



Ente Bilaterale del Terziario  
Città Metropolitana di Bologna

*Intervento formativo rivolto ai lavoratori e alle lavoratrici di Aziende del Settore Terziario*

**MINDFULNESS PER LA GESTIONE  
DELLO STRESS E DELL'ANSIA**  
*Dal 7/4/2025 al 9/6/2025 (16 ore)*

**CALENDARIO DEL CORSO**

	Data	Giorno	Dalle ore	Alle ore	Totale ore
1	7/04/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
2	14/04/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
3	28/04/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
4	5/05/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
5	12/05/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
6	19/05/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
7	26/05/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
8	9/06/2025	Lunedì	18:30	20:30	2
				<b>TOTALE</b>	<b>16,00</b>

L'ORGANIZZAZIONE E' CURATA DA:



Il corso si svolgerà **IN PRESENZA** presso la sede di  
VIA NAZIONALE TOSCANA 1 – SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)

PER INFORMAZIONI:

E.BI.TER.BO - Via Marconi 71 - 40122 Bologna

Tel. 051.524811 - Fax 051.551596

[info@ebiterbo.it](mailto:info@ebiterbo.it)